

Tips Ouderavond 2020

Bewust Online

Ouders

- ✓ Blijf zelf op de hoogte van de nieuwste apps en technologische ontwikkelingen.
- ✓ Geef zelf het goede voorbeeld.
- ✓ Blijf in gesprek met uw kind.

Ouder en Kind

- ✓ Vraag naar zijn of haar online interesses – kraak niet af, sta open, wees geïnteresseerd.
- ✓ Vraag uw kind om advies over een bepaalde app, social media of smartphone instelling.
- ✓ Relatieveer en bekritiseer samen mediabeelden (video, game, foto, tv programma).
- ✓ Bespreek actuele ontwikkelingen rondom thema social media en vraag naar zijn of haar mening en ervaringen.

Bespreek met uw kind

- ✓ Het grote bereik van internet – anderen, ook onbekenden, kunnen meekijken.
- ✓ Geloof niet alles wat je leest of ziet op internet.
- ✓ Denk na voordat je iets doorstuurt: is het waar, help je iemand ermee, is het aardig etc.
- ✓ De impact van online pesten.
- ✓ Eenmaal op internet, altijd op internet.
- ✓ Doe online nooit, wat je offline ook niet zou doen!
- ✓ Deel nooit beeldmateriaal van iemand waarvan je weet dat diegene dat niet leuk vindt

Maak afspraken over het internetgebruik van uw kind

- ✓ Hoe ga je online met elkaar om?
- ✓ Hoe ga je om met online groepsdruk? Denk hierbij aan grensoverschrijdende beelden, stickers, netiquette, challenges etc.
- ✓ Met wie word je wel of niet online vrienden?
- ✓ Welke informatie deel je wel of niet online? Tip: maak een privacy lijstje
- ✓ Hoe ga je om met foto's (van jezelf en anderen) en met de camera / webcam?
- ✓ Wat doe je als er iets misgaat (ruzie, pesten, virus, geweld, sexting)?
- ✓ Tijdsbesteding: wanneer, hoe lang en tot hoe laat mag je online?
- ✓ Hoe combineer je social media met het maken van huiswerk?
- ✓ Smartphone en verkeer gaan niet samen
- ✓ Leeftijdsadvies van Kijkwijzer en PEGI.
- ✓ Wetgeving & internet

Tips Ouderavond 2020 Bewust Online

Quiz

- ✓ (2019) Emerce.nl - <https://www.emerce.nl/wire/nederlanders-zitten-34-dagen-per-jaar-smartphone>
- ✓ (2019) Universiteit Utrecht – onderzoek social media en verslaving - <https://www.uu.nl/onderzoek/digital-youth/publicaties>
- ✓ (2019) Test van UU/Digital Youth - symptomen social media verslaving: <https://digital-youth.sites.uu.nl/>
- ✓ (2019) RTL4 Nieuws - Victimblaming - <https://www.rtlnieuws.nl/nieuws/nederland/artikel/4991671/kaj-van-der-ree-victim-blaming-rutgers-seksueel-geweld-misbruik>
- ✓ (2019) Ad.nl <https://www.ad.nl/leiden/afpersingszaak-leiden-groter-dan-gedacht-honderden-jongens-slachtoffer~ad4ae43d/>
- ✓ (2019) Het Parool - <https://www.parool.nl/kunst-media/onderzoek-veel-ouders-kijken-mee-op-de-telefoon-van-kind~be1bofd2/>

Groepsdruk 2.0 en grenzen opzoeken

- ✓ (2019) Indien abonnement Videoland – online stickers: <https://www.videoland.com/player/70989/wat-scholieren-delen-in-appgroepen>.
- ✓ (2019) RTL nieuws – wat scholieren delen in appgroepen – online stickers <https://www.rtlnieuws.nl/nieuws/nederland/artikel/4950311/whatsapp-groepen-scholieren-pubers-kinderporno-onthoofdingen>.
- ✓ (2017) NPO Netiquette: <https://www.npo3.nl/nettiquette-hoe-hoor-je-je-te-gedragen-op-social-media>
- ✓ (2018) Challenges - <https://www.socialmediaimpact.nl/blog/challenge-bucketlist-van-een-scholier/>

Aantrekkingskracht & afleiding

- ✓ (2019) Zijn tieners verslaafd aan hun smartphone? <https://www.socialmediaimpact.nl/blog/zijn-tieners-verslaafd-aan-hun-smartphone/>
- ✓ (2019) NRC Handelsblad – recensie boek Indistractable Nir Eyal - <https://www.nrc.nl/nieuws/2019/10/10/altijd-afgeleid-niet-janken-maar-terug-hacken-a3976177>
- ✓ (2019) NOS – Nieuwsuur – interactieve video met uitleg over games en gokelementen - <https://app.nos.nl/nieuwsuur/het-nieuwe-gamen/>

Tips Ouderavond 2020 Bewust Online

Multitasken

- ✓ (2019) Iedereen kan multitasken, toch? <https://www.socialmediaimpact.nl/blog/iedereen-kan-multitasken/>
- ✓ (2019) Doe de multitasktest <https://www.socialmediaimpact.nl/blog/doe-de-multitask-test/>

Beeldscherm & gezondheid

- ✓ (2017) Ogen - 20-20-2 regel - <https://nos.nl/artikel/2207411-advies-om-bijziend-kind-te-voorkomen-weg-van-telefoon-en-naar-buiten.html>
- ✓ (2014) Tabletnek - <https://mens-en-gezondheid.infonu.nl/aandoeningen/98156-pas-op-voor-de-ipad-schouder-en-de-tablet-nek.html> en <https://www.topfysiotherapie.nl/praktijken/delta/nieuws/tabletnek-bij-kinderen/>
- ✓ (2018) Beeldscherm en slaap - <https://www.opvoeden.nl/mediaopvoeding/hebben-beeldschermen-invloed-op-slaap-van-je-kind/>
- ✓ (2019) Oren - <https://www.rtlnieuws.nl/nieuws/nederland/artikel/4822536/gehoorschade-oren-kno-arts-dokter-tinnitus-piep-oorsuizen-muziek>

Informatieve sites

- ✓ Mediaopvoeding – stel hier uw vragen aan specialisten – www.mediaopvoeding.nl
- ✓ Uw Kind en gamen - www.uwkindengamen.nl
- ✓ Veilig Internetten - <https://veiliginternetten.nl/>
- ✓ Hoezo Mediawijs - www.hoezomediawijs.nl
- ✓ Hulpsite - Meldknop: www.meldknop.nl
- ✓ Hulpsite – Helpwanted: www.helpwanted.nl
- ✓ Informatiesite over sexting: www.houhetlekkervoorjezelf.nl
- ✓ Informatie en hulpsite - Vraaghetdepolitie: www.vraaghetdepolitie.nl
- ✓ Mind Nederland – meldpunt discriminatie: www.mindnederland.nl
- ✓ Social Media Impact – cyberpesten - <https://www.socialmediaimpact.nl/category/cyberpesten/>

Vragen? Neem contact op:

www.socialmediaimpact.nl
klaartje@socialmediaimpact.nl

Op de hoogte blijven?

- Facebook/socialmediaimpact
- Twitter/@kschungel
- Instagram/@socialmedia.impact
- Blogs/socialmediaimpact