

Tips Ouderavond 2020

Bewust Online

Ouders

- Blijf zelf op de hoogte van de nieuwste apps en technologische ontwikkelingen.
- Geef zelf het goede voorbeeld.
- Blijf in gesprek met uw kind.

Ouder en Kind

- Vraag naar zijn of haar online interesses – kraak niet af, sta open, wees geïnteresseerd.
- Vraag uw kind om advies over een bepaalde app, social media of smartphone instelling.
- Relatieveer en bekritiseer samen mediabeelden (video, game, foto, tv programma).
- Bespreek actuele ontwikkelingen rondom thema social media en vraag naar zijn of haar mening en ervaringen.

Bespreek met uw kind

- Het grote bereik van internet – anderen, ook onbekenden, kunnen meekijken.
- Geloof niet alles wat je leest of ziet op internet.
- Denk na voordat je iets doorstuurt: is het waar, help je iemand ermee, is het aardig etc.
- De impact van online pesten.
- Eenmaal op internet, altijd op internet.
- Doe online nooit, wat je offline ook niet zou doen!
- Deel nooit beeldmateriaal van iemand waarvan je weet dat diegene dat niet leuk vindt

Maak afspraken over het internetgebruik van uw kind

- Hoe ga je online met elkaar om?
- Hoe ga je om met online groepsdruk? Denk hierbij aan grensoverschrijdende beelden, stickers, netiquette, challenges etc.
- Met wie word je wel of niet online vrienden?
- Welke informatie deel je wel of niet online? Tip: maak een privacy lijstje
- Hoe ga je om met foto's (van jezelf en anderen) en met de camera / webcam?
- Wat doe je als er iets misgaat (ruzie, pesten, virus, geweld, sexting)?
- Tijdsbesteding: wanneer, hoe lang en tot hoe laat mag je online?
- Hoe combineer je social media met het maken van huiswerk?
- Smartphone en verkeer gaan niet samen
- Leeftijdsadvies van Kijkwijzer en PEGI.
- Wetgeving & internet

Tips Ouderavond 2020

Bewust Online

Aantrekkingskracht & afleiding

- ✓ (2019) Zijn tieners verslaafd aan hun smartphone? <https://www.socialmediaimpact.nl/blog/zijn-tieners-verslaafd-aan-hun-smartphone/>
- ✓ (2019) NRC Handelsblad – recensie boek Indistractable Nir Eyal - <https://www.nrc.nl/nieuws/2019/10/10/altijd-afgeleid-niet-janken-maar-terug-hacken-a3976177>
- ✓ NOS – Nieuwsuur – interactieve video met uitleg over games en gokelementen - <https://app.nos.nl/nieuwsuur/het-nieuwe-gamen/>

Multitasken

- ✓ (2019) Iedereen kan multitasken, toch? <https://www.socialmediaimpact.nl/blog/iedereen-kan-multitasken/>
- ✓ (2019) Doe de multitasktest <https://www.socialmediaimpact.nl/blog/doe-de-multitask-test/>

Onderzoek verslaving

- ✓ Universiteit Utrecht – onderzoek social media en verslaving - <https://www.uu.nl/onderzoek/digital-youth/publicaties>
- ✓ Test van UU/Digital Youth - symptomen social media verslaving: <https://digital-youth.sites.uu.nl/>

Beeldscherm & gezondheid

- ✓ (2017) Ogen - 20-20-2 regel - <https://nos.nl/artikel/2207411-advies-om-bijziend-kind-te-voorkomen-weg-van-telefoon-en-naar-buiten.html>
- ✓ (2014) Tabletnek - <https://mens-en-gezondheid.infonu.nl/aandoeningen/98156-pas-op-voor-de-ipad-schouder-en-de-tablet-nek.html> en <https://www.topfysiotherapie.nl/praktijken/delta/nieuws/tabletnek-bij-kinderen/>
- ✓ (2018) Beeldscherm en slaap - <https://www.opvoeden.nl/mediaopvoeding/hebben-beeldschermen-invloed-op-slaap-van-je-kind/>
- ✓ (2019) Oren - <https://www.rtlnieuws.nl/nieuws/nederland/artikel/4822536/gehoorschade-oren-kno-arts-dokter-tinnitus-piep-oorsuizen-muziek>

Apps

- Parental Control - Schermtijd - Instellingen van iPhone
- Parental Control - Apps Our Pact of Screentime
- Forest App – doel: bewustwording tijd, meer focus - <https://www.forestapp.cc/en/>

Let op uw privacy: deze apps vragen toegang tot andere apps op uw telefoon

Boeken

- Focus! – Justine Pardoën

Tips Ouderavond 2020 Bewust Online

Groepsdruk 2.0 en grenzen opzoeken

- ✓ Indien abonnement Videoland – online stickers: <https://www.videoland.com/player/70989/wat-scholieren-delen-in-appgroepen>.
- ✓ RTL nieuws – wat scholieren delen in appgroepen – online stickers <https://www.rtlnieuws.nl/nieuws/nederland/artikel/4950311/whatsapp-groepen-scholieren-pubers-kinderporno-onthoofdingen>.
- ✓ NPO Netiquette: <https://www.npo3.nl/nettiquette-hoe-hoor-je-je-te-gedragen-op-social-media>
- ✓ Challenges - <https://www.socialmediaimpact.nl/blog/challenge-bucketlist-van-een-scholier/>
- ✓ Online straatcultuur – drillrap - <https://www.at5.nl/artikelen/196598/wat-is-de-rol-van-drills-bij-fatale-steekpartij-zuidoost-ze-praten-niet-alleen-over-steken-ze-steken-echt>
- ✓ Anonieme app: F3 Cool – <https://f3.cool/>

Informatieve sites

- ✓ Mediaopvoeding – stel hier uw vragen aan specialisten – www.mediaopvoeding.nl
- ✓ Uw Kind en gamen - www.uwkindengamen.nl
- ✓ Veilig Internetten - <https://veiliginternetten.nl/>
- ✓ Hoezo Mediawijs - www.hoezomediawijs.nl
- ✓ Hulpsite - Meldknop: www.meldknop.nl
- ✓ Hulpsite – Helpwanted: www.helpwanted.nl
- ✓ Informatiesite over sexting: www.houhetlekkervoorjezelf.nl
- ✓ Informatie en hulpsite - Vraaghetdepolitie: www.vraaghetdepolitie.nl
- ✓ Mind Nederland – meldpunt discriminatie: www.mindnederland.nl
- ✓ Social Media Impact – cyberpesten - <https://www.socialmediaimpact.nl/category/cyberpesten/>

Vragen? Neem contact op:

www.socialmediaimpact.nl
klaartje@socialmediaimpact.nl

Op de hoogte blijven?

- Facebook/socialmediaimpact
- Twitter/@kschungel
- Instagram/@socialmedia.impact
- Blogs/socialmediaimpact