

Tips Ouderavond november 2020

Bewust Online

Ouders

- ✓ Blijf zelf op de hoogte van de nieuwste apps en technologische ontwikkelingen.
- ✓ Geef zelf het goede voorbeeld.
- ✓ Blijf in gesprek met uw kind.

Ouder en Kind

- ✓ Vraag naar zijn of haar online interesses – kraak niet af, sta open, wees geïnteresseerd.
- ✓ Vraag uw kind om advies over een bepaalde app, social media of smartphone instelling.
- ✓ Relatieveer en bekritiseer samen mediabeelden (video, game, foto, tv programma).
- ✓ Bespreek actuele ontwikkelingen rondom thema social media en vraag naar zijn of haar mening en ervaringen.

Bespreek met uw kind

- ✓ Het grote bereik van internet – anderen, ook onbekenden, kunnen meekijken.
- ✓ Geloof niet alles wat je leest of ziet op internet.
- ✓ Denk na voordat je iets doorstuurt: is het waar, help je iemand ermee, is het aardig etc.
- ✓ De impact van online pesten.
- ✓ Eenmaal op internet, altijd op internet.
- ✓ Doe online nooit, wat je offline ook niet zou doen!
- ✓ Deel nooit beeldmateriaal van iemand waarvan je weet dat diegene dat niet leuk vindt

Maak afspraken over het internetgebruik van uw kind

- ✓ Hoe ga je online met elkaar om?
- ✓ Hoe ga je om met online groepsdruk? Denk hierbij aan grensoverschrijdende beelden, stickers, netiquette, challenges etc.
- ✓ Met wie word je wel of niet online vrienden?
- ✓ Welke informatie deel je wel of niet online? Tip: maak een privacy lijstje
- ✓ Hoe ga je om met foto's (van jezelf en anderen) en met de camera / webcam?
- ✓ Wat doe je als er iets misgaat (ruzie, pesten, virus, geweld, sexting)?
- ✓ Tijdsbesteding: wanneer, hoe lang en tot hoe laat mag je online?
- ✓ Hoe combineer je social media met het maken van huiswerk?
- ✓ Smartphone en verkeer gaan niet samen
- ✓ Leeftijdsadvies van Kijkwijzer en PEGI.
- ✓ Wetgeving & internet

Tips Ouderavond november 2020

Bewust Online

Informatieve sites

- ✓ Mediaopvoeding – stel hier uw vragen aan specialisten – www.mediaopvoeding.nl
- ✓ Mediadiamant - www.mediawijsheid.nl/mediadiamant
- ✓ Uw Kind en gamen - www.uwkindengamen.nl
- ✓ Veilig Internetten - <https://veiliginternetten.nl/>
- ✓ Hoezo Mediawijs - www.hoezomediawijs.nl
- ✓ Hulpsite - Meldknop: www.meldknop.nl
- ✓ Hulpsite – Helpwanted: www.helpwanted.nl
- ✓ Informatiesite over sexting: www.houhetlekkervoorjezelf.nl
- ✓ Informatie en hulpsite - Vraaghetdepolitie: www.vraaghetdepolitie.nl
- ✓ Social Media Impact – cyberpesten - <https://www.socialmediaimpact.nl/category/cyberpesten/>

Grensoverschrijdende stickers en memes

- ✓ (2019) RTL nieuws – wat scholieren delen in appgroepen
<https://www.rtlnieuws.nl/nieuws/nederland/artikel/4950311/whatsapp-groepen-scholieren-pubers-kinderporno-onthoofdingen>
- ✓ Meldpunt Kinderporno - <https://www.meldpunt-kinderporno.nl/>
- ✓ (2019) Memes als satire <https://www.socialmediaimpact.nl/blog/memes-als-satire/>

Beeldscherm & gezondheid

- ✓ (2020) Lichamelijke effecten langdurig schermgebruik
<https://www.socialmediaimpact.nl/blog/lichamelijke-effecten-langdurig-schermgebruik/>
- ✓ (2019) Iedereen kan multitasken, toch? <https://www.socialmediaimpact.nl/blog/iedereen-kan-multitasken/>
- ✓ Doe de multitasktest <https://www.socialmediaimpact.nl/blog/doe-de-multitask-test/>

Aantrekkingskracht & afleiding

- ✓ (2019) Zijn tieners verslaafd aan hun smartphone? <https://www.socialmediaimpact.nl/blog/zijn-tieners-verslaafd-aan-hun-smartphone/>
- ✓ Recensie boek Hooked van Nir Eyal over de mechanismen achter apps en nieuwe media - <https://www.adformatie.nl/design/recensie-hooked-how-build-habit-forming-products>
- ✓ (2019) NRC Handelsblad – recensie boek Indistractable Nir Eyal - <https://www.nrc.nl/nieuws/2019/10/10/altijd-afgeleid-niet-janken-maar-terug-hacken-a3976177>
- ✓ NOS – Nieuwsuur – interactieve video (voor leerlingen en ouders) met uitleg over games en gokelementen - <https://app.nos.nl/nieuwsuur/het-nieuwe-gamen/>
- ✓ (2020) Netflix – The Social Dilemma - documentaire <https://www.netflix.com/nl/title/81254224>

Tips Ouderavond november 2020

Bewust Online

Onderzoeken

- ✓ Universiteit Utrecht – onderzoek social media en verslaving - <https://www.uu.nl/onderzoek/digital-youth/publicaties>
- ✓ Test van UU/Digital Youth - symptomen social media verslaving: <https://digital-youth.sites.uu.nl/>
- ✓ (2020) – NRC Handelsblad - <https://www.nrc.nl/nieuws/2020/08/07/hoe-eeenzaamheid-de-sfeer-op-sociale-media-verzielt-a4008181>
- ✓ (2020) – UVA - www.ccam-ascor.nl - Do social media benefit or undermine adolescents' well-being?

TikTok & privacy

- ✓ (2020) NOS Stories Kijkt China mee met jouw TikTok | de waarheid over TikTok <https://www.youtube.com/watch?v=qczB-iaQoP4>

Boeken

- ✓ Gids voor (groot)ouders: De schermwijzer – Peter Nikken en Dian de Vries
- ✓ In gesprek met je kind: Focus! – Justine Pardoën
- ✓ Tienerboeken Vijftien en Onder mijn huid – Marlies Slegers



Vragen? Neem contact op:

Klaartje Schüngel
www.socialmediaimpact.nl
klaartje@socialmediaimpact.nl

Op de hoogte blijven?

- Facebook/socialmediaimpact
- Twitter/@kschungel
- Instagram/@socialmedia.impact
- Blogs/socialmediaimpact