

## Samenvatting en tips Ouderavond maart 2021

### Bewust Online

#### Ouders

- ✓ Blijf zelf op de hoogte van de nieuwste apps en technologische ontwikkelingen.
- ✓ Geef zelf het goede voorbeeld.
- ✓ Blijf in gesprek met uw kind.

#### Ouder en Kind

- ✓ Vraag naar zijn of haar online interesses – kraak niet af, sta open, wees geïnteresseerd.
- ✓ Vraag uw kind om advies over een bepaalde app, social media of smartphone instelling.
- ✓ Relatieveer en bekritiseer samen mediabeelden (video, game, foto, tv programma).
- ✓ Bespreek actuele ontwikkelingen rondom thema social media en vraag naar zijn of haar mening en ervaringen.
- ✓ Oefen samen hoe je kind kan reageren op een onverwachte situatie.

#### Bespreek met uw kind

- ✓ Het grote bereik van internet – anderen, ook onbekenden, kunnen meekijken.
- ✓ Geloof niet alles wat je leest of ziet op internet.
- ✓ Denk na voordat je iets doorstuurt: is het waar, help je iemand ermee, is het aardig etc.
- ✓ De impact van online pesten.
- ✓ Eenmaal op internet, altijd op internet.
- ✓ Doe online nooit, wat je offline ook niet zou doen!
- ✓ Deel nooit beeldmateriaal van iemand waarvan je weet dat diegene dat niet leuk vindt

#### Maak afspraken over het internetgebruik van uw kind

- ✓ Hoe ga je online met elkaar om?
- ✓ Hoe ga je om met online groepsdruk? Denk hierbij aan grensoverschrijdende beelden, stickers, nettiquette, challenges etc.
- ✓ Met wie word je wel of niet online vrienden?
- ✓ Welke informatie deel je wel of niet online? Tip: maak een privacy lijstje
- ✓ Hoe ga je om met foto's (van jezelf en anderen) en met de camera / webcam?
- ✓ Wat doe je als er iets misgaat (ruzie, pesten, virus, geweld, sexting)?
- ✓ Tijdsbesteding: wanneer, hoe lang en tot hoe laat mag je online?
- ✓ Hoe combineer je social media met het maken van huiswerk?
- ✓ Smartphone en verkeer gaan niet samen
- ✓ Leeftijdsadvies van Kijkwijzer en PEGI.
- ✓ Wetgeving & internet

## Samenvatting en tips Ouderavond maart 2021

### Bewust Online

#### Aantrekkingskracht & afleiding

- ✓ (2019) Zijn tieners verslaafd aan hun smartphone? <https://www.socialmediaimpact.nl/blog/zijn-tieners-verslaafd-aan-hun-smartphone/>
- ✓ Recensie boek Hooked van Nir Eyal over de mechanismen achter apps en nieuwe media - <https://www.adformatie.nl/design/recensie-hooked-how-build-habit-forming-products>
- ✓ (2019) NRC Handelsblad – recensie boek Indistractable Nir Eyal - <https://www.nrc.nl/nieuws/2019/10/10/altijd-afgeleid-niet-janken-maar-terug-hacken-a3976177>
- ✓ NOS – Nieuwsuur – interactieve video (voor leerlingen en ouders) met uitleg over games en gokelementen - <https://app.nos.nl/nieuwsuur/het-nieuwe-gamen/>
- ✓ (2020) Netflix – The Social Dilemma - documentaire <https://www.netflix.com/nl/title/81254224>

#### Beeldscherm & gezondheid

- ✓ (2020) Lichamelijke effecten langdurig schermgebruik <https://www.socialmediaimpact.nl/blog/lichamelijke-effecten-langdurig-schermgebruik/>
- ✓ (2019) Iedereen kan multitasken, toch? <https://www.socialmediaimpact.nl/blog/iedereen-kan-multitasken/>
- ✓ Doe de multitasktest <https://www.socialmediaimpact.nl/blog/doe-de-multitask-test/>
- ✓ Trimbos Instituut en Netwerk Mediawijsheid - Onderzoek Digitale Balans - november 2020 <https://www.trimbos.nl/docs/c9e62617-fe2f-4e12-a865-b886bcd1bbod.pdf>

#### Onderzoeken

- ✓ Universiteit Utrecht – onderzoek social media en verslaving - <https://www.uu.nl/onderzoek/digital-youth/publicaties>
- ✓ Test van UU/Digital Youth - symptomen social media verslaving: <https://digital-youth.sites.uu.nl/>
- ✓ (2020) – NRC Handelsblad - <https://www.nrc.nl/nieuws/2020/08/07/hoe-eeenzaamheid-de-sfeer-op-sociale-media-verzielt-a4008181>
- ✓ (2020) – UVA - [www.ccam-ascor.nl](http://www.ccam-ascor.nl) - Do social media benefit or undermine adolescents' well-being?

#### Grensoverschrijdende stickers en memes

- ✓ (2019) RTL nieuws – wat scholieren delen in appgroepen <https://www.rtlnieuws.nl/nieuws/nederland/artikel/4950311/whatsapp-groepen-scholieren-pubers-kinderporno-onthoofdingen>
- ✓ Meldpunt Kinderporno - <https://www.meldpunt-kinderporno.nl/>
- ✓ (2019) Memes als satire <https://www.socialmediaimpact.nl/blog/memes-als-satire/>
- ✓ (2020) Online pesten en groepsgedrag <https://www.socialmediaimpact.nl/blog/online-pesten-en-groepsgedrag/>

## Samenvatting en tips Ouderavond maart 2021

### Bewust Online

#### Challenges

- ✓ (2021) Influencer over de schreef: <https://www.socialmediaimpact.nl/cyberpesten/influencer-over-de-schreef/>
- ✓ (2021) AD.nl - <https://www.ad.nl/tech/waarschuwing-voor-de-silhouette-challenge-op-tiktok-je-toont-soms-meer-dan-je-zelf-wil~ac2da422/>
- ✓ (2020) Internetchallenges.nl - <https://www.internetchallenges.nl/the-chocking-game-help-slachtoffers-te-voorkomen>

#### TikTok

- ✓ (2020) Hoe TikTok de muziekindustrie verovert - <https://www.volkskrant.nl/kijkverder/v/2020/hoer-tiktok-de-muziekindustrie-verovert-v250777/>
- ✓ (2020) TikTok probeert zelfmoordvideo offline te halen - <https://www.ad.nl/tech/tiktok-probeert-veel-gedeelde-zelfmoordvideo-offline-te-halen~a941f411/>
- ✓ (2020) NOS Stories Kijkt China mee met jouw TikTok | de waarheid over TikTok <https://www.youtube.com/watch?v=qczB-iaQoP4>

#### Omegle

- ✓ (2021) HLN.be - <https://www.hln.be/internet/anonieme-chatwebsite-omegle-populair-bij-jonge-kinderen-waar-kinderen-gaan-volgen-groomers~af1e59c2/>

#### Ketting & horror appjes

- ✓ (2017) NOS Jeugdjournaal Wat moet je doen met 'horror-appjes' <https://www.youtube.com/watch?v=ZInO-zalSvo>

#### Meekijken op de telefoon

- ✓ DMCC <https://dmcc.nl/nieuws/meegluren-op-smartphone-van-je-tiener-ook-kind-heeft-recht-op-privacy/>
- ✓ Kinderrechten.nl - <https://www.kinderrechten.nl/>

#### Parental control apps

- ✓ Apple apparaten: schermtijd
- ✓ Our Pact (Google Play Store & App Store)
- ✓ Screen Time (Google Play Store & App Store)
- ✓ Let op uw privacy: deze apps vragen toegang tot andere apps op uw telefoon

## Samenvatting en tips Ouderavond maart 2021 Bewust Online

### Informatieve sites

- ✓ Mediadiamant - [www.mediawijsheid.nl/mediadiamant](http://www.mediawijsheid.nl/mediadiamant)
- ✓ Gamens info - [www.gamensinfo.nl](http://www.gamensinfo.nl)
- ✓ Veilig Internetten - [veiliginternetten.nl](http://veiliginternetten.nl)
- ✓ Hoezo Mediawijs - [www.hoezomediawijs.nl](http://www.hoezomediawijs.nl)
- ✓ Hulpsite - Meldknop: [www.meldknop.nl](http://www.meldknop.nl)
- ✓ Hulpsite – Helpwanted: [www.helpwanted.nl](http://www.helpwanted.nl)
- ✓ Informatiesite over sexting: [www.houhetlekkervoorjezelf.nl](http://www.houhetlekkervoorjezelf.nl)
- ✓ Informatie en hulpsite - Vraaghetdepolitie: [www.vraaghetdepolitie.nl](http://www.vraaghetdepolitie.nl)
- ✓ Social Media Impact – cyberpesten - [www.socialmediaimpact.nl/category/cyberpesten/](http://www.socialmediaimpact.nl/category/cyberpesten/)

### Boeken

- ✓ Gids voor (groot)ouders: De schermwijzer – Peter Nikken en Dian de Vries
- ✓ Niels Baas – Samen de online wereld verkennen
- ✓ In gesprek met je kind: Focus! – Justine Pardoën



---

#### Vragen? Neem contact op:

Klaartje Schüngel

[www.socialmediaimpact.nl](http://www.socialmediaimpact.nl)

[klaartje@socialmediaimpact.nl](mailto:klaartje@socialmediaimpact.nl)

#### Op de hoogte blijven?

- Facebook/socialmediaimpact

- Twitter/@kschungel

- Instagram/@socialmedia.impact

- Blogs/socialmediaimpact