

Samenvatting en tips Ouderavond november 2021

Bewust Online

Ouders

- ✓ Blijf zelf op de hoogte van de nieuwste apps en technologische ontwikkelingen.
- ✓ Geef zelf het goede voorbeeld.
- ✓ Blijf in gesprek met uw kind over online media.

Ouder en Kind

- ✓ Vraag naar zijn of haar online interesses – kraak niet af, sta open, wees geïnteresseerd.
- ✓ Vraag uw kind om advies over een bepaalde app, social media of smartphone instelling.
- ✓ Relatieveer en bekritiseer samen mediabeelden (video, game, foto, serie).
- ✓ Bespreek actuele ontwikkelingen rondom thema social media en vraag naar zijn of haar mening en ervaringen.
- ✓ Oefen samen hoe je kind kan reageren op een onverwachte situatie.

Bespreek met uw kind

- ✓ Het grote bereik van internet – anderen, ook onbekenden, kunnen meekijken.
- ✓ Geloof niet alles wat je leest of ziet op internet.
- ✓ Denk na voordat je iets doorstuurt: is het waar, help je iemand ermee, is het aardig etc.
- ✓ De impact van online pesten.
- ✓ Eenmaal op internet, altijd op internet.
- ✓ Doe online nooit, wat je offline ook niet zou doen
- ✓ Deel nooit beeldmateriaal van iemand waarvan je weet dat diegene dat niet leuk vindt

Maak afspraken over het internetgebruik van uw kind

- ✓ Hoe ga je online met elkaar om?
- ✓ Hoe ga je om met online groepsdruk? Denk hierbij aan grensoverschrijdende beelden, stickers, challenges etc. Wat is de reden om hieraan mee te doen? Moet je overal aan meedoen? Voelt het niet goed, zeg dan nee. Eventueel samen met iemand anders. Of roep hulp in. Nee zeggen is ok. Maar ook: als een ander nee zegt tegen jou, respecteer dan die grens. Nee als antwoord is ook ok.
- ✓ Met wie word je wel of niet online vrienden?
- ✓ Welke informatie deel je wel of niet online? Tip: maak een privacy lijstje
- ✓ Hoe ga je om met foto's (van jezelf en anderen) en met de camera / webcam?
- ✓ Wat doe je als er iets misgaat (ruzie, pesten, virus, geweld, sexting)?
- ✓ Tijdsbesteding: wanneer, hoe lang en tot hoe laat mag je online?
- ✓ Hoe combineer je social media met het maken van huiswerk?
- ✓ Smartphone en verkeer gaan niet samen
- ✓ Leeftijdsadvies van Kijkwijzer en PEGI.
- ✓ Wetgeving & internet: er zijn grenzen online; persoonlijke, morele en wettelijke grenzen

Samenvatting en tips Ouderavond november 2021

Bewust Online

Aantrekkingskracht & afleiding

- ✓ (2019) Zijn tieners verslaafd aan hun smartphone? <https://www.socialmediaimpact.nl/blog/zijn-tieners-verslaafd-aan-hun-smartphone/>
- ✓ NOS – Nieuwsuur – interactieve video (voor leerlingen en ouders) met uitleg over games en gokelementen - <https://app.nos.nl/nieuwsuur/het-nieuwe-gamen/>
- ✓ (2020) Netflix – The Social Dilemma - documentaire <https://www.netflix.com/nl/title/81254224>

Beeldscherm & gezondheid

- ✓ (2020) Lichamelijke effecten langdurig schermgebruik <https://www.socialmediaimpact.nl/blog/lichamelijke-effecten-langdurig-schermgebruik/>
- ✓ (2019) Iedereen kan multitasken, toch? <https://www.socialmediaimpact.nl/blog/iedereen-kan-multitasken/>
- ✓ Doe de multitasktest <https://www.socialmediaimpact.nl/blog/doe-de-multitask-test/>
- ✓ Trimbos Instituut en Netwerk Mediawijsheid - Onderzoek Digitale Balans - november 2020 <https://www.trimbos.nl/docs/c9e62617-fe2f-4e12-a865-b886bcd1bbod.pdf>

Onderzoeken

- ✓ Universiteit Utrecht – onderzoek social media en verslaving - <https://www.uu.nl/onderzoek/digital-youth/publicaties>
- ✓ Test van UU/Digital Youth - symptomen social media verslaving: <https://digital-youth.sites.uu.nl/>
- ✓ (2020) – NRC Handelsblad - <https://www.nrc.nl/nieuws/2020/08/07/hoe-eeenzaamheid-de-sfeer-op-sociale-media-verziekt-a4008181>
- ✓ (2020) – UVA - www.ccam-ascor.nl - Do social media benefit or undermine adolescents' well-being?
- ✓ (2021) – Week van de Mediawijsheid - Samen sociaal online - <https://netwerkmediawijsheid.nl/wp-content/uploads/2021/11/Onderzoeksresultaten-Samen-Sociaal-Online-oktober-2021.pdf>

Grensoverschrijdende stickers en memes

- ✓ (2020) Digitale stickers: waar eindigt de grap? <https://www.socialmediaimpact.nl/blog/digitale-stickers-waar-eindigt-de-grap/>
- ✓ (2019) RTL nieuws – wat scholieren delen in appgroepen <https://www.rtlnieuws.nl/nieuws/nederland/artikel/4950311/whatsapp-groepen-scholieren-pubers-kinderporno-onthoofdingen>
- ✓ Meldpunt Kinderporno - <https://www.meldpunt-kinderporno.nl/>
- ✓ (2019) Memes als satire <https://www.socialmediaimpact.nl/blog/memes-als-satire/>

Samenvatting en tips Ouderavond november 2021

Bewust Online

Pesten & uitsluiten

- ✓ (2021) Buitensluiten op social media: <https://www.socialmediaimpact.nl/blog/buitensluiten-op-social-media/>
- ✓ (2021) NOS: #MeToo op TikTok - <https://nos.nl/artikel/2406395-metoo-op-tiktok-jongeren-bespreken-seksueel-overschrijdend-gedrag>

DO's

- ✓ Steun je kind.
- ✓ Keur pestgedrag af (niet de pester).
- ✓ Kijk samen naar een oplossing.
- ✓ Twijfel je? Verbreed en vraag om advies.

DON'ts

- ✓ Direct overnemen.
- ✓ In de appgroep inbreken: "ik ben de moeder/vader van..."
- ✓ Shamen pester.

Challenges & Squid Game

- ✓ (2021) Influencer over de schreef: <https://www.socialmediaimpact.nl/cyberpesten/influencer-over-de-schreef/>
- ✓ (2021) Hoe Squid Game het klaslokaal binnenkomt: <https://www.socialmediaimpact.nl/blog/ho-squid-game-het-klaslokaal-binnendringt/>
- ✓ (2021) RTL Nieuws – onderzoek TikTok over challenges & hoaxes - <https://www.rtlnieuws.nl/tech/artikel/5267634/tiktok-challenges-gevaarlijk-challenge-hoax-hoaxes>

Drugs & social media

- ✓ (2020) Drugs via Whatsappgroepen <https://www.socialmediaimpact.nl/blog/drugs-via-whatsapp-groepen/>

TikTok

- ✓ (2020) NOS Stories: Kijkt China mee met jouw TikTok | de waarheid over TikTok <https://www.youtube.com/watch?v=qczB-iaQoP4>
- ✓ (2021) HLN.be - <https://www.hln.be/internet/anonieme-chatwebsite-omegle-populair-bij-jonge-kinderen-waar-kinderen-gaan-volgen-groomers~af1e59c2/>

Meekijken op de telefoon

- ✓ DMCC <https://dmcc.nl/nieuws/meegluren-op-smartphone-van-je-tiener-ook-kind-heeft-recht-op-privacy/>
- ✓ Kinderrechten.nl - <https://www.kinderrechten.nl/>

Parental control apps

- ✓ iOS: schermtijd
- ✓ Android: Family Link
- ✓ Our Pact (Google Play Store & App Store)

Let op uw privacy: deze apps vragen toegang tot andere apps op uw telefoon

Samenvatting en tips Ouderavond november 2021

Bewust Online

Informatieve sites

- ✓ Hoezo Mediawijs - www.hoezomediawijs.nl
- ✓ Mediadiamant - samen, plezier, inhoud, veilig en balans www.mediawijsheid.nl/mediadiamant
- ✓ Trimbos Instituut - gamen info - www.gameninfo.nl
- ✓ Veilig Internetten – wachtwoorden e.d. en campagne “denk 2x na voor je deelt” veiliginternetten.nl
- ✓ Hulpsite - Meldknop: www.meldknop.nl
- ✓ Hulpsite – Helpwanted: www.helpwanted.nl
- ✓ Informatie over sexting: www.houhetlekkervoorjezelf.nl
- ✓ Informatie en hulpsite - Vraaghetdepolitie: www.vraaghetdepolitie.nl
- ✓ Social Media Impact – cyberpesten - www.socialmediaimpact.nl/category/cyberpesten/

Boeken

- ✓ Gids voor (groot)ouders: De schermwijzer – Peter Nikken en Dian de Vries
- ✓ Niels Baas – Samen de online wereld verkennen
- ✓ In gesprek met je kind: Focus! – Justine Pardoën



Vragen? Neem contact op:

Klaartje Schüngel
www.socialmediaimpact.nl
klaartje@socialmediaimpact.nl

Op de hoogte blijven?

- LinkedIn/company/social-media-impact
- Twitter/@kschungel
- Instagram/@socialmedia.impact
- Blogs/socialmediaimpact