

## Samenvatting en tips Ouderavond PO - mei 2022

### Bewust Online

#### Ouders

- ✓ Blijf zelf op de hoogte van de nieuwste apps en technologische ontwikkelingen.
- ✓ Geef zelf het goede voorbeeld.
- ✓ Blijf in gesprek met uw kind.

#### Ouder en Kind

- ✓ Vraag naar zijn of haar online interesses – kraak niet af, sta open, wees geïnteresseerd.
- ✓ Vraag uw kind om advies over een bepaalde app, social media of smartphone instelling.
- ✓ Relatieveer en bekritiseer samen mediabeelden (video, game, foto, tv programma).
- ✓ Speel af en toe samen de games die je kind leuk vindt.
- ✓ Bespreek actuele ontwikkelingen rondom thema social media en vraag naar mening en ervaringen.
- ✓ Oefen samen hoe je kind kan reageren op een onverwachte situatie.

#### Bespreek met uw kind

- ✓ Het grote bereik van internet – anderen, ook onbekenden, kunnen meekijken.
- ✓ Geloof niet alles wat je leest of ziet op internet.
- ✓ Denk na voordat je iets doorstuurt: is het waar, help je iemand ermee, is het aardig etc.
- ✓ De impact van online pesten.
- ✓ Eenmaal op internet, altijd op internet.
- ✓ Deel nooit beeldmateriaal van iemand waarvan je weet dat diegene dat niet leuk vindt
- ✓ Denk 2x na voordat je deelt. 1x voor jezelf en 1x voor een ander.

#### Maak afspraken over het internetgebruik van uw kind

- ✓ Hoe ga je online met elkaar om?
- ✓ Hoe ga je om met online groepsdruk? Denk hierbij aan grensoverschrijdende beelden, stickers, challenges etc. Wat is de reden om hieraan mee te doen? Moet je overal aan meedoen? Voelt het niet goed, zeg dan nee. Eventueel samen met iemand anders. Of roep hulp in. Nee zeggen is ok. Maar ook: als een ander nee zegt tegen jou, respecteer dan die grens. Nee als antwoord is ook ok.
- ✓ Met wie word je wel of niet online vrienden?
- ✓ Welke informatie deel je wel of niet online? Tip: maak een privacy lijstje
- ✓ Hoe ga je om met foto's (van jezelf en anderen) en met de camera / webcam?
- ✓ Wat doe je als er iets misgaat (ruzie, pesten, virus, geweld, sexting)?
- ✓ Tijdsbesteding: wanneer, hoe lang en tot hoe laat mag je online?
- ✓ Hoe combineer je social media met het maken van huiswerk?
- ✓ Smartphone en verkeer gaan niet samen
- ✓ Leeftijdsadvies van Kijkwijzer en PEGI.
- ✓ Wetgeving & internet: er zijn grenzen online; persoonlijke, morele en wettelijke grenzen

## Samenvatting en tips Ouderavond PO - mei 2022

### Bewust Online

#### Aantrekkingskracht & afleiding

- ✓ (2019) Zijn tieners verslaafd aan hun smartphone? <https://www.socialmediaimpact.nl/blog/zijn-tieners-verslaafd-aan-hun-smartphone/>
- ✓ NOS – Nieuwsuur – interactieve video (voor leerlingen en ouders) met uitleg over games en gokelementen - <https://app.nos.nl/nieuwsuur/het-nieuwe-gamen/>
- ✓ (2020) Netflix – The Social Dilemma - documentaire <https://www.netflix.com/nl/title/81254224>

#### Beeldscherm & gezondheid

- ✓ (2020) Lichamelijke effecten langdurig schermgebruik <https://www.socialmediaimpact.nl/blog/lichamelijke-effecten-langdurig-schermgebruik/>
- ✓ (2021) Stillface experiment – De Wonderjaren - <https://www.youtube.com/watch?v=Aoy4xNAQShc>
- ✓ Trimbos Instituut en Netwerk Mediawijsheid - Onderzoek Digitale Balans - november 2020 <https://www.trimbos.nl/docs/c9e62617-fe2f-4e12-a865-b886bcd1bbod.pdf>

#### Onderzoeken

- ✓ Universiteit Utrecht – onderzoek social media en verslaving - <https://www.uu.nl/onderzoek/digital-youth/publicaties>
- ✓ Test van UU/Digital Youth - symptomen social media verslaving: <https://digital-youth.sites.uu.nl/>
- ✓ (2020) – UVA - [www.ccam-ascor.nl](http://www.ccam-ascor.nl) - Do social media benefit or undermine adolescents' well-being?
- ✓ (2021) – Ienemienemedia - <https://www.mediaukkieidagen.nl/ienemienemedia/>

#### In gesprek over oorlog

- ✓ Nederlands Jeugd Instituut – praten met je kind over de oorlog <https://tinyurl.com/yfc4syhe>
- ✓ Kidsweek - Wat doe je als je schrikt van nieuws over Oekraïne [https://www.kidsweek.nl/nieuws/oekrainetips?goal=0\\_ddde461355-b91c57ffob-239926121&mc\\_cid=b91c57ffob&mc\\_eid=295fb4boe4](https://www.kidsweek.nl/nieuws/oekrainetips?goal=0_ddde461355-b91c57ffob-239926121&mc_cid=b91c57ffob&mc_eid=295fb4boe4)

#### Grensoverschrijdende stickers en memes

- ✓ (2019) Memes als satire <https://www.socialmediaimpact.nl/blog/memes-als-satire/>
- ✓ (2020) Online pesten en groepsgedrag <https://www.socialmediaimpact.nl/blog/online-pesten-en-groepsgedrag/>
- ✓ (2020) Digitale stickers: waar eindigt de grap? <https://www.socialmediaimpact.nl/blog/digitale-stickers-waar-eindigt-de-grap/>

# Samenvatting en tips Ouderavond PO - mei 2022

## Bewust Online

### Pesten & uitsluiten

- ✓ (2021) Buitensluiten op social media: <https://www.socialmediaimpact.nl/blog/buitensluiten-op-social-media/>

#### DO's

- ✓ Steun je kind.
- ✓ Keur pestgedrag af (niet de pester).
- ✓ Kijk samen naar een oplossing.
- ✓ Twijfel je? Verbreed en vraag om advies.

#### DON'ts

- ✓ Direct overnemen.
- ✓ In de appgroep inbreken: "ik ben de moeder/vader van..."
- ✓ Shamen pester.

### In gesprek over online pesten

- ✓ Zie jij weleens berichten waarin gepest wordt?
- ✓ Kun je een voorbeeld noemen?
- ✓ Wat doe je dan, als je ziet dat iemand online gepest wordt?
- ✓ Heb je zelf wel eens iets op [platform] ontvangen dat onaardig was?
- ✓ Hoe ben je daarmee omgegaan?
- ✓ Maakt het uit of een bekende of onbekende jou online pest?
- ✓ Kun je dat uitleggen?
- ✓ Heb je zelf wel eens iets gestuurd dat onaardig was?
- ✓ Wat gebeurde er toen?
- ✓ Wat vind je er nu van, nu je hierop terugkijkt?



### Challenges & Squid Game

- ✓ (2021) Influencer over de schreef: <https://www.socialmediaimpact.nl/cyberpesten/influencer-over-de-schreef/>
- ✓ (2021) Hoe Squid Game het klaslokaal binnenkomt: <https://www.socialmediaimpact.nl/blog/hoe-squid-game-het-klaslokaal-binnendringt/>

### TikTok

- ✓ (2021) Consumentenbond: <https://www.consumentenbond.nl/acties/tiktok>
- ✓ (2020) NOS Stories: Kijkt China mee met jouw TikTok | de waarheid over TikTok  
<https://www.youtube.com/watch?v=qczB-iaQoP4>
- ✓ (2021) HLN.be - <https://www.hln.be/internet/anonieme-chatwebsite-omegle-populair-bij-jongere-kinderen-waar-kinderen-gaan-volgen-groomers~af1e59c2/>
- ✓ (2022) TikTok Live Battles en gifts - <https://jeugdjournaal.nl/artikel/2419548-kinderen-geven-veel-geld-uit-aan-tiktok-gifts.html>

## Samenvatting en tips Ouderavond PO - mei 2022

### Bewust Online

#### Meekijken op de telefoon

- ✓ DMCC <https://dmcc.nl/nieuws/meegluren-op-smartphone-van-je-tiener-ook-kind-heeft-recht-op-privacy/>
- ✓ Kinderrechten.nl - <https://www.kinderrechten.nl/>

#### Parental control apps

- ✓ iOS: schermtijd
- ✓ Android: Family Link
- ✓ Our Pact (Google Play Store & App Store)

Let op uw privacy: deze apps vragen toegang tot andere apps op uw telefoon

#### Instellingen, wachtwoorden & veiligheid

- ✓ [veiliginternetten.nl](http://veiliginternetten.nl)



Instellingen



Privacy



Beveiliging



Volgers/personen

#### Boeken

- ✓ Gids voor (groot)ouders: De schermwijzer – Peter Nikken en Dian de Vries
- ✓ Niels Baas – Samen de online wereld verkennen
- ✓ Johann Hari – De aandacht verloren
- ✓ Nir Eyal – Indistractable – hoe je greep houdt op je aandacht en je eigen leven kiest

## Samenvatting en tips Ouderavond PO - mei 2022

### Bewust Online

#### Informatieve sites

- ✓ Hoezo Mediawijs - [www.hoezomediawijs.nl](http://www.hoezomediawijs.nl)
- ✓ Mediadamant - samen, plezier, inhoud, veilig en balans [www.mediawijsheid.nl/mediadamant](http://www.mediawijsheid.nl/mediadamant)
- ✓ Mediasmarties – online mediagids - <https://www.mediasmarties.nl/>
- ✓ Media Ukkie Dagen - <https://www.mediaukkieidagen.nl/>
- ✓ Trimbos Instituut - gamen info - <https://www.gameninfo.nl/>
- ✓ Veilig Internetten - [veiliginternetten.nl](http://veiliginternetten.nl)
- ✓ Hulpsite – Meldknop - [www.meldknop.nl](http://www.meldknop.nl)
- ✓ Hulpsite – Helpwanted - [www.helpwanted.nl](http://www.helpwanted.nl)
- ✓ Hulpsite – Kindertelefoon - <https://www.kindertelefoon.nl/>
- ✓ Jongeren hulp online - <https://jongerenhulponline.nl/>
- ✓ Opvoeden.nl- seksuele opvoeding 9-12 jaar - <https://tinyurl.com/2p98f77c>
- ✓ Informatie en hulpsite - Vraaghetdepolitie: [www.vraaghetdepolitie.nl](http://www.vraaghetdepolitie.nl)
- ✓ Social Media Impact – cyberpesten - [www.socialmediaimpact.nl/category/cyberpesten/](http://www.socialmediaimpact.nl/category/cyberpesten/)



---

#### Vragen? Neem contact op:

Klaartje Schüngel  
[www.socialmediaimpact.nl](http://www.socialmediaimpact.nl)  
[klaartje@socialmediaimpact.nl](mailto:klaartje@socialmediaimpact.nl)

#### Op de hoogte blijven?

- LinkedIn/company/social-media-impact  
- Twitter/@kschungel  
- Instagram/@socialmedia.impact  
- Blogs/socialmediaimpact