

Samenvatting en tips Ouderavond juni 2022

Ouders

- ✓ Blijf zelf op de hoogte van de nieuwste apps en technologische ontwikkelingen.
- ✓ Geef zelf het goede voorbeeld.
- ✓ Blijf in gesprek met uw kind over online media.

Ouder en Kind

- ✓ Vraag naar zijn of haar online interesses – kraak niet af, sta open, wees geïnteresseerd.
- ✓ Vraag uw kind om advies over een bepaalde app, social media of smartphone instelling.
- ✓ Relatieveer en bekritiseer samen mediabeelden (video, game, foto, serie).
- ✓ Bespreek actuele ontwikkelingen rondom thema social media en vraag naar zijn of haar mening en ervaringen.
- ✓ Oefen samen hoe je kind kan reageren op een onverwachte situatie.

Bespreek met uw kind

- ✓ Het grote bereik van internet – anderen, ook onbekenden, kunnen meekijken.
- ✓ Geloof niet alles wat je leest of ziet op internet.
- ✓ Denk na voordat je iets doorstuurt: is het waar, help je iemand ermee, is het aardig etc.
- ✓ De impact van online pesten.
- ✓ Eenmaal op internet, altijd op internet.
- ✓ Denk 2x na voordat je deelt. 1x voor jezelf en 1x voor een ander.
- ✓ Deel nooit beeldmateriaal van iemand waarvan je weet dat diegene dat niet leuk vindt

Maak afspraken over het internetgebruik van uw kind

- ✓ Hoe ga je online met elkaar om?
- ✓ Hoe ga je om met online groepsdruk? Denk hierbij aan grensoverschrijdende beelden, stickers, challenges etc. Wat is de reden om hieraan mee te doen? Moet je overal aan meedoen? Voelt het niet goed, zeg dan nee. Eventueel samen met iemand anders. Of roep hulp in. Nee zeggen is ok. Maar ook: als een ander nee zegt tegen jou, respecteer dan die grens. Nee als antwoord is ook ok.
- ✓ Met wie word je wel of niet online vrienden?
- ✓ Welke informatie deel je wel of niet online? Tip: maak een privacy lijstje
- ✓ Hoe ga je om met foto's (van jezelf en anderen) en met de camera / webcam?
- ✓ Wat doe je als er iets misgaat (ruzie, pesten, virus, geweld, sexting)?
- ✓ Tijdsbesteding: wanneer, hoe lang en tot hoe laat mag je online?
- ✓ Hoe combineer je social media met het maken van huiswerk?
- ✓ Smartphone en verkeer gaan niet samen
- ✓ Leeftijdsadvies van Kijkwijzer en PEGI.
- ✓ Wetgeving & internet: er zijn grenzen online; persoonlijke, morele en wettelijke grenzen

Samenvatting en tips Ouderavond juni 2022

Aantrekkingskracht & afleiding

- ✓ (2019) Zijn tieners verslaafd aan hun smartphone? <https://www.socialmediaimpact.nl/blog/zijn-tieners-verslaafd-aan-hun-smartphone/>
- ✓ NOS – Nieuwsuur – interactieve video (voor leerlingen en ouders) met uitleg over games en gokelementen - <https://app.nos.nl/nieuwsuur/het-nieuwe-gamen/>
- ✓ (2020) Netflix – The Social Dilemma - documentaire <https://www.netflix.com/nl/title/81254224>
- ✓ Boek – de Aandacht Verloren – Johann Hari

Beeldscherm & gezondheid

- ✓ (2020) Lichamelijke effecten langdurig schermgebruik <https://www.socialmediaimpact.nl/blog/lichamelijke-effecten-langdurig-schermgebruik/>
- ✓ (2019) Iedereen kan multitasken, toch? <https://www.socialmediaimpact.nl/blog/iedereen-kan-multitasken/>
- ✓ Doe de multitasktest <https://www.socialmediaimpact.nl/blog/doe-de-multitask-test/>
- ✓ Trimbos Instituut en Netwerk Mediawijsheid - Onderzoek Digitale Balans - november 2020 <https://www.trimbos.nl/docs/c9e62617-fe2f-4e12-a865-b886bcd1bbod.pdf>

Onderzoeken

- ✓ Universiteit Utrecht – onderzoek social media en verslaving - <https://www.uu.nl/onderzoek/digital-youth/publicaties>
- ✓ Test van UU/Digital Youth - symptomen social media verslaving: <https://digital-youth.sites.uu.nl/>
- ✓ (2020) – UVA - www.ccam-ascor.nl - Do social media benefit or undermine adolescents' well-being?
- ✓ (2021) – Week van de Mediawijsheid - Samen sociaal online - <https://netwerkmediawijsheid.nl/wp-content/uploads/2021/11/Onderzoeksresultaten-Samen-Sociaal-Online-oktober-2021.pdf>



Grensoverschrijdende stickers en memes

- ✓ (2020) Digitale stickers: waar eindigt de grap? <https://www.socialmediaimpact.nl/blog/digitale-stickers-waar-eindigt-de-grap/>
- ✓ (2019) RTL nieuws – wat scholieren delen in appgroepen <https://www.rtlnieuws.nl/nieuws/nederland/artikel/4950311/whatsapp-groepen-scholieren-pubers-kinderporno-onthoofdingen>
- ✓ Meldpunt Kinderporno - <https://www.meldpunt-kinderporno.nl/>

Samenvatting en tips Ouderavond juni 2022

Online pesten & uitsluiten

- ✓ (2021) Buitensluiten op social media: <https://www.socialmediaimpact.nl/blog/buitensluiten-op-social-media/>
- ✓ (2020) Online pesten en groepsgedrag <https://www.socialmediaimpact.nl/blog/online-pest-en-groepsgedrag/>

DO's

- ✓ Steun je kind.
- ✓ Keur pestgedrag af (niet de pester).
- ✓ Kijk samen naar een oplossing.
- ✓ Twijfel je? Verbreed en vraag om advies.

DON'ts

- ✓ Direct overnemen.
- ✓ In de appgroep inbreken: "ik ben de moeder/vader van..."
- ✓ Shamen pester.

In gesprek over online pesten

- ✓ Zie jij weleens berichten waarin gepest wordt?
- ✓ Kun je een voorbeeld noemen?
- ✓ Wat doe je dan, als je ziet dat iemand online gepest wordt?
- ✓ Heb je zelf wel eens iets op [platform] ontvangen dat onaardig was?
- ✓ Hoe ben je daarmee omgegaan?
- ✓ Maakt het uit of een bekende of onbekende jou online pest?
- ✓ Kun je dat uitleggen?
- ✓ Heb je zelf wel eens iets gestuurd dat onaardig was?
- ✓ Wat gebeurde er toen?
- ✓ Wat vind je er nu van, nu je hierop terugkijkt?



Challenges & rages

- ✓ (2021) Influencer over de schreef: <https://www.socialmediaimpact.nl/cyberpesten/influencer-over-de-schreef/>
- ✓ (2021) RTL Nieuws – onderzoek TikTok over challenges & hoaxes - <https://www.rtlnieuws.nl/tech/artikel/5267634/tiktok-challenges-gevaarlijk-challenge-hoax-hoaxes>
- ✓ (2022) Tiktok flauwvalchallenge - <https://www.rtlnieuws.nl/nieuws/nederland/artikel/5315239/flauwvallen-challenge-tiktok-buiten-bewustzijn-roermond-gevaarlijk>
- ✓ (2021) Documentaire The Choking game - Blijf in gesprek met uw kind - https://www.youtube.com/watch?v=o_S_PT2VBuM
- ✓ (2022) NOS Stories - De waarheid over Hot Girl Summer - <https://www.youtube.com/watch?v=uZqwHUbbfSs>

Samenvatting en tips Ouderavond juni 2022

Drugs & social media

- ✓ (2020) Drugs via Whatsappgroepen <https://www.socialmediaimpact.nl/blog/drugs-via-whatsapp-groepen/>

Social media & uiterlijk

- ✓ (2022) Dove toxic influence – you wouldn't give your daughter this advice...
<https://www.youtube.com/watch?v=sF3iRZtkyAQ>

TikTok

- ✓ (2021) HLN.be - <https://www.hln.be/internet/anonieme-chatwebsite-omegle-populair-bij-jonge-kinderen-waar-kinderen-gaan-volgen-groomers~af1e59c2/>
- ✓ (2022) TikTok Live Battles en gifts - <https://jeugdjournaal.nl/artikel/2419548-kinderen-geven-veel-geld-uit-aan-tiktok-gifts.html>
- ✓ #parentsbelike #teachersbelike
- ✓ (2022) - <https://www.npo3.nl/marieke-kuypers-27-heeft-meer-dan-99-duizend-volgers-op-tiktok-op-tiktok-zitten-nog-te-weinig-journalisten>

Meekijken op de telefoon

- ✓ DMCC <https://dmcc.nl/nieuws/meegluren-op-smartphone-van-je-tiener-ook-kind-heeft-recht-op-privacy/>
- ✓ Kinderrechten.nl - <https://www.kinderrechten.nl/>

Parental control apps

- ✓ iOS: schermtijd
 - ✓ Android: Family Link
 - ✓ Our Pact (Google Play Store & App Store)
- Let op uw privacy: deze apps vragen toegang tot andere apps op uw telefoon



Instellingen



Privacy



Beveiliging



Volgers/personen

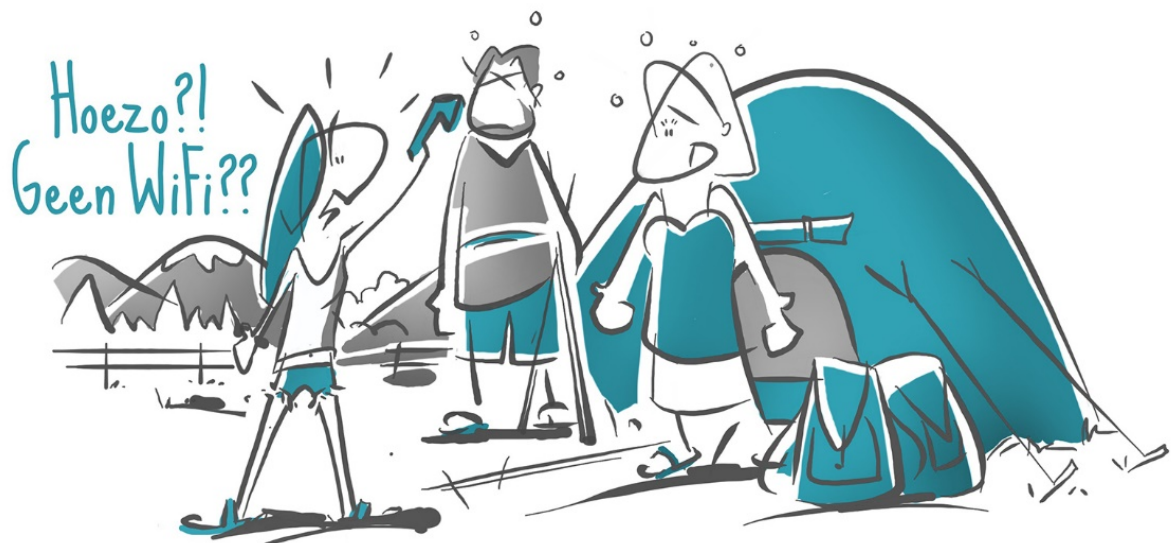
Instellingen, wachtwoorden & veiligheid

- ✓ [Veiliginternetten.nl](https://www.veiliginternetten.nl)
- ✓ [Consumentenbond](https://www.consumentenbond.nl)
- ✓ Boek: Ik weet je wachtwoord – Daniël Verlaan

Samenvatting en tips Ouderavond juni 2022

Informatieve sites

- ✓ Hoe? Zo! Mediawijs - www.hoezomediawijs.nl
- ✓ Mediawijsheid.nl – <https://www.mediawijsheid.nl>
- ✓ Nederlands Jeugd Instituut -dossier mediaopvoeding - <https://www.nji.nl/mediaopvoeding>
- ✓ Jongeren hulp online - <https://jongerenhulponline.nl/>
- ✓ Sense.info – <https://sense.info/nl>
- ✓ Trimbos Instituut - gamen info - www.gameninfo.nl
- ✓ Veilig Internetten – campagne “denk 2x na voor je deelt” veiliginternetten.nl
- ✓ Hulpsite - Meldknop: www.meldknop.nl
- ✓ Hulpsite – Helpwanted: www.helpwanted.nl
- ✓ Informatie over sexting: www.houhetlekkervoorjezelf.nl
- ✓ Informatie en hulpsite - Vraaghetdepolitie: www.vraaghetdepolitie.nl
- ✓ Social Media Impact – cyberpesten - www.socialmediaimpact.nl/category/cyberpesten/



Vragen? Neem contact op:

Klaartje Schüngel
www.socialmediaimpact.nl
klaartje@socialmediaimpact.nl

Op de hoogte blijven?

- LinkedIn/company/social-media-impact
- Twitter/@kschungel
- Instagram/@socialmedia.impact
- Blogs/socialmediaimpact