

Samenvatting en tips Ouderavond VO - oktober 2022

Ouders

- ✓ Blijf zelf op de hoogte van de nieuwste apps en technologische ontwikkelingen.
- ✓ Geef zelf het goede voorbeeld.
- ✓ Blijf in gesprek met uw kind over online media.

Ouder en Kind

- ✓ Vraag naar zijn of haar online interesses – kraak niet af, sta open, wees geïnteresseerd.
- ✓ Vraag uw kind om advies over een bepaalde app, social media of smartphone instelling.
- ✓ Relativeer en bekritiseer samen mediabeelden (video, game, foto, serie).
- ✓ Bespreek actuele ontwikkelingen rondom thema social media en vraag naar zijn of haar mening en ervaringen.
- ✓ Oefen samen hoe je kind kan reageren op een onverwachte situatie.

Bespreek met uw kind

- ✓ Het grote bereik van internet – anderen, ook onbekenden, kunnen meekijken.
- ✓ Geloof niet alles wat je leest of ziet op internet.
- ✓ Denk na voordat je iets doorstuurt: is het waar, help je iemand ermee, is het aardig etc.
- ✓ De impact van online pesten.
- ✓ Eenmaal op internet, altijd op internet.
- ✓ Denk 2x na voordat je deelt. 1x voor jezelf en 1x voor een ander.
- ✓ Deel nooit beeldmateriaal van iemand waarvan je weet dat diegene dat niet leuk vindt

Maak afspraken over het internetgebruik van uw kind

- ✓ Hoe ga je online met elkaar om?
- ✓ Hoe ga je om met online groepsdruk? Denk hierbij aan grensoverschrijdende beelden, stickers, challenges etc. Wat is de reden om hieraan mee te doen? Moet je overal aan meedoen? Voelt het niet goed, zeg dan nee. Eventueel samen met iemand anders. Of roep hulp in. Nee zeggen is ok. Maar ook: als een ander nee zegt tegen jou, respecteer dan die grens. Nee als antwoord is ook ok.
- ✓ Met wie word je wel of niet online vrienden?
- ✓ Welke informatie deel je wel of niet online? Tip: maak een privacy lijstje
- ✓ Hoe ga je om met foto's (van jezelf en anderen) en met de camera / webcam?
- ✓ Wat doe je als er iets misgaat (ruzie, pesten, virus, geweld, sexting)?
- ✓ Tijdsbesteding: wanneer, hoe lang en tot hoe laat mag je online?
- ✓ Hoe combineer je social media met het maken van huiswerk?
- ✓ Smartphone en verkeer gaan niet samen
- ✓ Leeftijdsadvies van Kijkwijzer en PEGI.
- ✓ Wetgeving & internet: er zijn grenzen online; persoonlijke, morele en wettelijke grenzen

Samenvatting en tips Ouderavond VO - oktober 2022

Aantrekkingskracht & afleiding

- ✓ (2019) Zijn tieners verslaafd aan hun smartphone? <https://www.socialmediaimpact.nl/blog/zijn-tieners-verslaafd-aan-hun-smartphone/>
- ✓ NOS – Nieuwsuur – interactieve video (voor leerlingen en ouders) met uitleg over games en gokelementen - <https://app.nos.nl/nieuwsuur/het-nieuwe-gamen/>
- ✓ (2020) Netflix – The Social Dilemma - documentaire <https://www.netflix.com/nl/title/81254224>
- ✓ Interview CEO Netflix - <https://www.fastcompany.com/40491939/netflix-ceo-reed-hastings-sleep-is-our-competition>
- ✓ Boek: Van brokkelbrein naar focus – Gerjanne Dirksen – Theo Compernelle e.a.
- ✓ Boek: De aandacht verloren – Johann Hari

Beeldscherm, gezondheid & onderzoeken

- ✓ (2020) Lichamelijke effecten langdurig schermgebruik <https://www.socialmediaimpact.nl/blog/lichamelijke-effecten-langdurig-schermgebruik/>
- ✓ (2019) Iedereen kan multitasken, toch? <https://www.socialmediaimpact.nl/blog/iedereen-kan-multitasken/>
- ✓ Universiteit Utrecht – onderzoek social media en verslaving - <https://www.uu.nl/onderzoek/digital-youth/publicaties>
- ✓ Test van UU/Digital Youth - symptomen social media verslaving: <https://digital-youth.sites.uu.nl/>
- ✓ (2022) HBSC-2021 onderzoek UU – Gezondheid en welzijn van scholieren <https://hbscnederland.nl/>



Drugs & social media

- ✓ (2020) Drugs via Whatsappgroepen <https://www.socialmediaimpact.nl/blog/drugs-via-whatsapp-groepen/>

Social media & zelfbeeld

- ✓ (2022) Dove toxic influence – you wouldn't give your daughter this advice... <https://www.youtube.com/watch?v=sF3iRZtkyAQ>
- ✓ (2022) Invloed social media op zelfbeeld jongeren - <https://www.socialmediaimpact.nl/blog/invloed-social-media-op-zelfbeeld-jongeren/>

Digitale stickers en memes

- ✓ (2020) Digitale stickers: waar eindigt de grap? <https://www.socialmediaimpact.nl/blog/digitale-stickers-waar-eindigt-de-grap/>
- ✓ (2019) Memes als satire - <https://www.socialmediaimpact.nl/blog/memes-als-satire/>

Samenvatting en tips Ouderavond VO - oktober 2022

Online pesten & uitsluiten

- ✓ (2021) Buitensluiten op social media: <https://www.socialmediaimpact.nl/blog/buitensluiten-op-social-media/>
- ✓ (2020) Online pesten en groepsgedrag <https://www.socialmediaimpact.nl/blog/online-pest-en-groeps-gedrag/>

Challenges & rages

- ✓ (2022) Tiktok flauwvalchallenge - <https://www.rtlnieuws.nl/nieuws/nederland/artikel/5315239/flauwvallen-challenge-tiktok-buiten-bewustzijn-roermond-gevaarlijk>
- ✓ (2021) Documentaire The Choking game - Blijf in gesprek met uw kind - https://www.youtube.com/watch?v=o_S_PT2VBuM
- ✓ (2022) NOS Stories - De waarheid over Hot Girl Summer - <https://www.youtube.com/watch?v=uZqwHUbbfSs>
- ✓ (2022) Omroep West - schiet niet met gelblasters - <https://www.youtube.com/watch?v=QpqXZSOuuEw>

TikTok

- ✓ (2022) TikTok Live Battles en gifts - <https://jeugdjournaal.nl/artikel/2419548-kinderen-geven-veel-geld-uit-aan-tiktok-gifts.html>
- ✓ Leuk om eens te kijken op TikTok: #parentsbelike #teachersbelike
- ✓ (2022) Factchecker @mariekekuypers - <https://www.npo3.nl/marieke-kuypers-27-heeft-meer-dan-99-duizend-volgers-op-tiktok-op-tiktok-zitten-nog-te-weinig-journalisten>

Meekijken op de telefoon

- ✓ DMCC <https://dmcc.nl/nieuws/meegluren-op-smartphone-van-je-tiener-ook-kind-heeft-recht-op-privacy/>
- ✓ Kinderrechten.nl - <https://www.kinderrechten.nl/>

Parental control apps

- ✓ iOS: schermtijd
- ✓ Android: Family Link
- ✓ Our Pact (Google Play Store & App Store)

Let op uw privacy: deze apps vragen toegang tot andere apps op uw telefoon

Instellingen, wachtwoorden & veiligheid

- ✓ [Kijkwijzer](#)
- ✓ [Consumentenbond](#)
- ✓ Boek: Ik weet je wachtwoord – Daniël Verlaan



Instellingen



Privacy



Beveiliging



Volgers/personen

Samenvatting en tips Ouderavond VO - oktober 2022

Bijblijven?

- ✓ NOS Stories - korte reportages over actualiteiten geschikt voor jongeren. Tip: volg deze organisaties op Instagram of abonneer op YouTube, zodat je op de hoogte blijft over de belevingswereld van jongeren. Dennis op Straat is ook een aanrader.
- ✓ Download de apps, experimenteer en ervaar of kijk mee met je kind. Blijf in gesprek met elkaar
- ✓ Meest gebruikt: Snapchat, TikTok, YouTube, Instagram, BeReal, Whatsapp, Discord, Telegram

Informatieve sites

- ✓ Hoe? Zo! Mediawijs - www.hoezomediawijs.nl
- ✓ Mediawijsheid.nl – <https://www.mediawijsheid.nl>
- ✓ Nederlands Jeugd Instituut -dossier mediaopvoeding - <https://www.nji.nl/mediaopvoeding>
- ✓ Jongeren hulp online - <https://jongerenhulponline.nl/>
- ✓ Sense.info – <https://sense.info/nl>
- ✓ Trimbos Instituut - gamen info - www.gameninfo.nl
- ✓ Veilig Internetten – campagne “denk 2x na voor je deelt” veiliginternetten.nl
- ✓ Hulpsite - Meldknop: www.meldknop.nl
- ✓ Hulpsite – Helpwanted: www.helpwanted.nl
- ✓ Informatie en hulpsite - Vraaghetdepolitie: www.vraaghetdepolitie.nl



Vragen? Neem contact op:

Klaartje Schüngel
www.socialmediaimpact.nl
klaartje@socialmediaimpact.nl

Op de hoogte blijven?

- LinkedIn/company/social-media-impact
- Twitter/@kschungel
- Instagram/@socialmedia.impact
- Blogs/socialmediaimpact