

Naslagwerk Ouderavond – Kinderen, online media & opvoeding

Ouders

- ✓ Blijf zelf op de hoogte van de nieuwste apps en technologische ontwikkelingen.
- ✓ Geef zelf het goede voorbeeld.
- ✓ Blijf in gesprek met uw kind over online media.

Ouder en Kind

- ✓ Vraag naar zijn of haar online interesses – kraak niet af, sta open, wees geïnteresseerd.
- ✓ Vraag uw kind om advies over een bepaalde app, social media of smartphone instelling.
- ✓ Relatieveer en bekritiseer samen mediabeelden (video, game, foto, serie).
- ✓ Bespreek actuele ontwikkelingen rondom thema social media en vraag naar zijn of haar mening en ervaringen.
- ✓ Oefen samen hoe je kind kan reageren op een onverwachte situatie.

Bespreek met uw kind

- ✓ Het grote bereik van internet – anderen, ook onbekenden, kunnen meekijken.
- ✓ Geloof niet alles wat je leest of ziet op internet.
- ✓ Denk na voordat je iets doorstuurt: is het waar, help je iemand ermee, is het aardig etc.
- ✓ De impact van online pesten.
- ✓ Eenmaal op internet, altijd op internet.
- ✓ Denk 2x na voordat je deelt. 1x voor jezelf en 1x voor een ander.
- ✓ Deel nooit beeldmateriaal van iemand waarvan je weet dat diegene dat niet leuk vindt

Maak afspraken over het internetgebruik van uw kind

- ✓ Hoe ga je online met elkaar om?
- ✓ Hoe ga je om met online groepsdruk? Denk hierbij aan grensoverschrijdende beelden, stickers, challenges etc. Wat is de reden om hieraan mee te doen? Moet je overal aan meedoen? Voelt het niet goed, zeg dan nee. Eventueel samen met iemand anders. Of roep hulp in. Nee zeggen is ok. Maar ook: als een ander nee zegt tegen jou, respecteer dan die grens. Nee als antwoord is ook ok.
- ✓ Met wie word je wel of niet online vrienden?
- ✓ Welke informatie deel je wel of niet online? Tip: maak een privacy lijstje
- ✓ Hoe ga je om met foto's en video's van jezelf en anderen?
- ✓ Wat doe je als er iets misgaat (ruzie, pesten, virus, geweld, shamesexting)?
- ✓ Tijdsbesteding: wanneer, hoe lang en tot hoe laat mag je online?
- ✓ Hoe combineer je online media met het maken van huiswerk (focus, monotasken)?
- ✓ Smartphone en verkeer gaan niet samen
- ✓ Leeftijdsadvies van Kijkwijzer en PEGI.
- ✓ Wetgeving & internet: er zijn grenzen online; persoonlijke, morele en wettelijke grenzen

Naslagwerk Ouderavond – Kinderen, online media & opvoeding

Aantrekkingskracht & afleiding

- ✓ (2019) Zijn tieners verslaafd aan hun smartphone?
- ✓ (2020) Netflix – The Social Dilemma - documentaire
- ✓ Boek: Van brokkelbrein naar focus – Gerjanne Dirksen – Theo Compernelle e.a.
- ✓ Boek: De aandacht verloren – Johann Hari
- ✓ Hans Schnitzler – publicaties en boeken van
- ✓ Human / NPO Radio 1 – podcast – Altijd Aan
- ✓ (2022) BNN Vara – Instagram: de ongefilterde waarheid

In gesprek over games

- ✓ NOS – Nieuwsuur – interactieve video (voor kinderen en ouders) met uitleg over games en gokelementen
- ✓ Boek: mijn gamende kind – Koen Schrobbers
- ✓ Trimbos Instituut - gamen info - www.gameninfo.nl



Beeldscherm, gezondheid & onderzoeken

- ✓ (2020) Lichamelijke effecten langdurig schermgebruik
- ✓ (2019) Iedereen kan multitasken, toch?
- ✓ Universiteit Utrecht – onderzoeken social media en verslaving
- ✓ Test van UU/Digital Youth - symptomen social media verslaving
- ✓ (2022) HBSC-2021 onderzoek UU – Gezondheid en welzijn van scholieren

Social media & zelfbeeld

- ✓ (2022) Dove toxic influence – you wouldn't give your daughter this advice
- ✓ (2022) Invloed social media op zelfbeeld jongeren

Stickerbommen, spammen en andere online irritaties

- ✓ (2022) Stickerbommen en spammen in de appgroep
- ✓ (2022) Online ergernissen van basisscholieren

Digitale stickers en memes

- ✓ (2020) Digitale stickers: waar eindigt de grap?
- ✓ (2019) Memes als satire



Naslagwerk Ouderavond – Kinderen, online media & opvoeding

Social media en schoolveiligheid

- ✓ Digitale media: handig en verrijkend, maar kan ook flink uit de hand lopen
- ✓ Gezamenlijke verantwoordelijkheid in geval van online incidenten: leerlingen, ouders & school. Zoek elkaar op, keur negatief gedrag af en richt je op veranderend gedrag: wat gaan we vanaf nu anders doen? Hoe zorgen we ervoor dat het onderlinge contact weer respectvol is, zowel online als offline?
- ✓ School: zorgplicht sociale veiligheid leerlingen op school

Online pesten & uitsluiten

- ✓ (2021) Buitensluiten op social media
- ✓ (2020) Online pesten en groepsgedrag



Instellingen

Smartwatches

- ✓ Smartwatches op school: toestaan of verbieden?



Privacy

Instellingen, wachtwoorden & veiligheid

- ✓ Kijkwijzer
- ✓ Consumentenbond
- ✓ VPN Gids
- ✓ Helpwanted Hulp bij instellingen social media apps
- ✓ Boek: Ik weet je wachtwoord – Daniël Verlaan



Beveiliging



Volgers/personen

Parental control apps

- ✓ iOS: schermtijd
- ✓ Android: Family Link
- ✓ Our Pact (Google Play Store & App Store)

Let op uw privacy en de privacy van uw kind: deze apps vragen toegang tot andere apps op uw telefoon. Bespreek met je kind hoe je met dit soort apps om wil gaan, waarom je dit doet en wanneer je kind zelf de regie krijgt over mediagebruik.

Nieuwe app? Stel jezelf deze vragen: hoe zit het met:

- ✓ Online veiligheid
- ✓ Online privacy
- ✓ Online sociale contacten
- ✓ Impact op gezondheid
- ✓ Beïnvloeding en beloningen (techbedrijf, influencers, leeftijdsgenoten)
- ✓ Online uitgeven van geld

Naslagwerk Ouderavond – Kinderen, online media & opvoeding

TikTok

- ✓ Consumentenbond – [TikTok schendt privacy van kinderen](#)

Informatieve sites

- ✓ [Mediamant](#) - samen, plezier, inhoud, veilig en balans
- ✓ Nederlands Jeugd Instituut – [Toolbox Mediaopvoeding](#)
- ✓ Mediasmarties – [online mediagids](#)
- ✓ Jonge kinderen: [Media Ukkie Dagen](#)
- ✓ [Hoe? Zo! Mediawijs](#)
- ✓ Hulpsite – [Kindertelefoon](#)
- ✓ Hulpsite - [Meldknop](#)
- ✓ Hulpsite – [Helpwanted](#)
- ✓ Informatie en hulpsite - [Vraaghetdepolitie](#)



Vragen? Neem contact op:

Klaartje Schüngel

www.socialmediaimpact.nl

klaartje@socialmediaimpact.nl

Op de hoogte blijven?

- [LinkedIN Social Media Impact](#)

- [Blogs/socialmediaimpact](#)