

## Naslagwerk Ouderavond Kinderen & online media (SO)

### Ouders

- ✓ Blijf zelf op de hoogte van de nieuwste apps en technologische ontwikkelingen.
- ✓ Geef zelf het goede voorbeeld.
- ✓ Blijf in gesprek met uw kind.

### We gaan het samen doen

- ✓ Het is belangrijk om met je kind te praten over wat ze online doen en meemaken. Leer ze woorden geven aan wat ze zien en doen online. Stel ze daarom vragen:
  - wat maak je mee op [naam platform]?
  - wat vind je er leuk aan? Wil je mij dat laten zien?
  - wat vind je er minder leuk aan? Wil je mij dat laten zien?
  - wat doe je als er iets gebeurt waar je van schrikt? Hoe voelt dat?
  - wat doe je als je ergens boos om wordt? Bijvoorbeeld als iemand jou uitscheldt?
  - wat doe je als je ruzie krijgt met een klasgenoot op [naam platform]?
  - wat doe je als een onbekende je online uitscheldt of pest?
  - wat doe je als een bekende je online uitscheldt of pest?
  - wat doe je als er iets gebeurt waar je over twijfelt?

### Internet en vertrouwen

- ✓ Kinderen zijn vaak goed van vertrouwen en stellen zich open voor nieuwe mensen en ontmoetingen. Een prachtige kwaliteit, maar helaas wordt hier ook wel eens misbruik van gemaakt. Maak afspraken over online vriendschappen:
  - wie mogen je volgen?
  - wat is het verschil tussen bekenden/onbekenden/vreemden/vrienden/kennissen etc.
  - welke informatie deel je wel/niet online?
  - hoe weet je of deze foto echt is?
  - hoe weet je of deze volger echt is?
  - hoe zeg je nee op internet, ook als iemand blijft aandringen?
  - wat is een goed moment om iemand te blokkeren?
  - etc.

### Parental control apps

- ✓ iOS: schermtijd
- ✓ Android: Family Link
- ✓ Our Pact (Google Play Store & App Store)
- ✓ Microsoft: Family Safety

Let op uw privacy: deze apps vragen toegang tot andere apps op uw telefoon



## Naslagwerk Ouderavond Kinderen & online media (SO)

### Nieuwe app? Hoe zit het met:

- ✓ Online veiligheid
- ✓ Online privacy
- ✓ Online sociale contacten
- ✓ Impact op gezondheid
- ✓ Beïnvloeding en beloningen (techbedrijf, influencers, leeftijdsgenoten)
- ✓ Online uitgeven van geld



Instellingen



Privacy



Beveiliging



Volgers/personen

### Privacy & veiligheid instellingen

De instellingen van de meeste social media apps komen overeen. Een tandwielletje betekent meestal Instellingen. Als je daarop klikt, kun je privacy (slotje), beveiliging (schild) en volgers (poppetje) instellen. Zie illustratie en onderstaande websites:

- ✓ [Kijkwijzer](#)
- ✓ [Consumentenbond](#)
- ✓ [VPN Gids](#)
- ✓ Helpwanted [Hulp bij instellingen social media apps](#)

Tip Boek: Ik weet je wachtwoord – Daniël Verlaan

### TikTok

- ✓ Consumentenbond – [TikTok schendt privacy van kinderen](#)

### Gaat het mis? Bespreek:

- ✓ Dat je kind altijd naar je toe komt als iets niet fijn is: "we gaan samen kijken wat we kunnen doen."
- ✓ Weet je het zelf niet als ouder? Vraag om hulp bij de begeleider van je kind.
- ✓ Of kijk op hulp- of informatiesites, zoals:
  - Hulpsite – [Kindertelefoon](#)
  - Hulpsite - [Meldknop](#)
  - Hulpsite – [Helpwanted](#)

### Online aankopen voorkomen

- ✓ [Veiliginternetten.nl](#)



## Naslagwerk Ouderavond Kinderen & online media (SO)

### Beeldscherm & gezondheid

- ✓ (2019) Zijn tieners verslaafd aan hun smartphone?
- ✓ (2020) Netflix – The Social Dilemma - documentaire
- ✓ (2020) Lichamelijke effecten langdurig schermgebruik
- ✓ Universiteit Utrecht – onderzoeken social media en verslaving
- ✓ Test van UU/Digital Youth - symptomen social media verslaving
- ✓ (2022) HBSC-2021 onderzoek UU – Gezondheid en welzijn van scholieren



### In gesprek over games

- ✓ NOS – Nieuwsuur – interactieve video (voor kinderen en ouders) met uitleg over games en gokelementen
- ✓ Boek: mijn gamende kind – Koen Schrobbers
- ✓ Trimbos Instituut - gamen info - [www.gameninfo.nl](http://www.gameninfo.nl)

### Social media & zelfbeeld

- ✓ (2022) Dove toxic influence – you wouldn't give your daughter this advice
- ✓ (2022) Invloed social media op zelfbeeld jongeren

### Stickerbommen, spammen en andere online irritaties

- ✓ (2022) Stickerbommen en spammen in de appgroep
- ✓ (2022) Online ergernissen van basisscholieren

### Digitale stickers en memes

- ✓ (2020) Digitale stickers: waar eindigt de grap?
- ✓ (2019) Memes als satire



### Pesten & uitsluiten

- ✓ (2021) Buitensluiten op social media

#### DO's

- ✓ Steun je kind.
- ✓ Keur pestgedrag af (niet de pester).
- ✓ Kijk samen naar een oplossing.
- ✓ Twijfel je? Verbreed en vraag om advies.

#### DON'ts

- ✓ Direct overnemen.
- ✓ In de appgroep inbreken: "ik ben de moeder/vader van..."
- ✓ Shamen pester.

## Naslagwerk Ouderavond Kinderen & online media (SO)

### Informatieve sites

- ✓ [Mediadiamant](#) - samen, plezier, inhoud, veilig en balans
- ✓ Nederlands Jeugd Instituut – [Toolbox Mediaopvoeding](#)
- ✓ Mediasmarties – [online mediagids](#)
- ✓ Jonge kinderen: [Media Ukkie Dagen](#)
- ✓ [Hoe? Zo! Mediawijs](#)
- ✓ Informatie en hulpsite - [Vraaghetdepolitie](#)
- ✓ Trimbos Instituut - gamen info - <https://www.gameninfo.nl/>
- ✓ Hulpsite – [Kindertelefoon](#)
- ✓ Hulpsite - [Meldknop](#)
- ✓ Hulpsite – [Helpwanted](#)
- ✓ Hulpsite - [Steffie.nl](#)
- ✓ [Mediajungle kletskaarten](#) – spel met video's voor opvoeders en hun kinderen (25 euro)



---

#### Vragen? Neem contact op:

Klaartje Schüngel  
[www.socialmediaimpact.nl](http://www.socialmediaimpact.nl)  
[klaartje@socialmediaimpact.nl](mailto:klaartje@socialmediaimpact.nl)

#### Op de hoogte blijven?

- [LinkedIN/company/social-media-impact](#)  
- [Blogs/socialmediaimpact](#)