

## Naslagwerk Ouderavond Pubers & Online media

### Ouders

- ✓ Blijf zelf op de hoogte van de nieuwste apps en technologische ontwikkelingen.
- ✓ Geef zelf het goede voorbeeld.
- ✓ Blijf in gesprek met uw kind over online media.

### Ouder en Kind

- ✓ Vraag naar zijn of haar online interesses – kraak niet af, sta open, wees geïnteresseerd.
- ✓ Vraag uw kind om advies over een bepaalde app, social media of smartphone instelling.
- ✓ Relatieveer en bekritiseer samen mediabeelden (video, game, foto, serie).
- ✓ Bespreek actuele ontwikkelingen rondom thema social media en vraag naar zijn of haar mening en ervaringen.
- ✓ Bespreek samen hoe je kind kan reageren op een onverwachte situatie online.

### Bespreek met uw kind

- ✓ Het grote bereik van internet – anderen/onbekenden kunnen meekijken.
- ✓ Geloof niet alles wat je leest of ziet op internet.
- ✓ Denk na voordat je iets doorstuurt: is het waar, help je iemand ermee, is het aardig etc.
- ✓ Denk 2x na voordat je deelt. 1x voor jezelf en 1x voor een ander.
- ✓ De impact van online pesten.
- ✓ Eenmaal op internet, altijd op internet.
- ✓ Deel nooit beeldmateriaal van iemand waarvan je weet dat diegene dat niet leuk vindt

### Maak afspraken over het internetgebruik van uw kind

- ✓ Hoe ga je online met elkaar om?
- ✓ Hoe ga je om met online groepsdruk? Denk hierbij aan grensoverschrijdende beelden, stickers, challenges etc. Wat is de reden om hieraan mee te doen? Moet je overal aan meedoen? Voelt het niet goed, zeg dan nee. Eventueel samen met iemand anders. Of roep hulp in. Nee zeggen is ok. Maar ook: als een ander nee zegt tegen jou, respecteer dan die grens. Nee als antwoord is ook ok.
- ✓ Met wie word je wel of niet online vrienden?
- ✓ Welke informatie deel je wel of niet online? Tip: maak een privacy lijstje
- ✓ Hoe ga je om met foto's (van jezelf en anderen) en met de camera?
- ✓ Wat doe je als er iets misgaat (ruzie, pesten, virus, geweld, shamesexting)?
- ✓ Tijdsbesteding: wanneer, hoe lang en tot hoe laat mag je online?
- ✓ Hoe combineer je social media met het maken van huiswerk?
- ✓ Smartphone en verkeer gaan niet samen
- ✓ Leeftijdsadvies van Kijkwijzer en PEGI.
- ✓ Wetgeving & internet: er zijn grenzen online; persoonlijke, morele en wettelijke grenzen

## Naslagwerk Ouderavond Pubers & Online media

### Aantrekkingskracht & afleiding

- ✓ (2019) Zijn tieners verslaafd aan hun smartphone?
- ✓ (2020) Lichamelijke effecten langdurig schermgebruik
- ✓ (2020) Netflix – The Social Dilemma - documentaire
- ✓ (2022) HBSC-2021 onderzoek UU – Gezondheid en welzijn van scholieren
- ✓ (2022) Amsterdam UMC – Jongeren slapen beter met regels over schermtijd
- ✓ NOS – Nieuwsuur – interactieve video met uitleg over games en gokelementen
- ✓ Universiteit Utrecht – onderzoeken social media en verslaving
- ✓ Test van UU/Digital Youth - symptomen social media verslaving
- ✓ Boek: Theo Compennolle Ontketen het brein van je kind
- ✓ Boek: Koen Schrobbers e.a. Mijn gamende kind

### Parental control apps

- ✓ iOS: schermtijd
- ✓ Android: Family Link
- ✓ Our Pact (Google Play Store & App Store)
- ✓ Microsoft: Family Safety

Let op uw privacy: deze apps vragen toegang tot andere apps op uw telefoon

### Nieuwe app? Hoe zit het met:

- ✓ Online veiligheid
- ✓ Online privacy
- ✓ Online sociale contacten
- ✓ Impact op gezondheid
- ✓ Beïnvloeding en beloningen
- ✓ Online uitgeven van geld



Instellingen



Privacy



Beveiliging



Volgers/personen

### Privacy & veiligheid instellingen

- ✓ Kijkwijzer
- ✓ Consumentenbond
- ✓ VPN Gids
- ✓ Helpwanted Hulp bij instellingen social media apps

## Naslagwerk Ouderavond Pubers & Online media

### TikTok

- ✓ Consumentenbond – [TikTok schendt privacy van kinderen](#)

### Social media & zelfbeeld

- ✓ (2022) Dove toxic influence – [you wouldn't give your daughter this advice](#)
- ✓ (2022) Invloed social media op [zelfbeeld jongeren](#)

### Drugs & social media

- ✓ (2020) [Drugs via Whatsappgroepen](#)

### Online pesten & uitsluiten

- ✓ (2021) [Buitensluiten op social media](#)

### Digitale stickers en memes

- ✓ (2020) Digitale stickers: [waar eindigt de grap?](#)
- ✓ (2019) [Memes als satire](#)



### Maak onderscheid

- ✓ Sexting (gewenst): met toestemming online versturen van seksueel getinte berichten en/of beeldmateriaal (90% positief)
- ✓ Sexting (ongewenst)
- ✓ Shamesexting/exposing: zonder toestemming en doelbewust verspreiden van seksueel getint beeldmateriaal
- ✓ Wraakporno: de juridische term voor shamesexting en is opgenomen in het Wetboek van Strafrecht onder artikel 139h
- ✓ Sextortion: afpersen met naaktbeelden

"Foto's lekken niet uit. Foto's achtervolgen niet. Het zijn mensen die dat doen."

Bedenk: zonder verspreiders geen shamesexting

## Naslagwerk Ouderavond Pubers & Online media

### Informatieve sites /video's

- ✓ [Hoezitdat.info](#)
- ✓ [Hoe? Zo! Mediawijs](#)
- ✓ Hulpsite [Meldknop](#)
- ✓ Hulpsite [Helpwanted](#)
- ✓ Informatie en hulpsite [Vraaghetdepolitie](#)
- ✓ Trimbos Instituut - [gamen info](#) -
- ✓ Meldpunt [Kinderporno](#)
- ✓ [Jongerenhulponline](#)
- ✓ [Kindertelefoon](#)
- ✓ [Sense.info](#)
- ✓ [Canyoufixit van Sense.info](#) - interactieve video voor jongeren
- ✓ Video [Tea of consent](#) (dit geldt ook online)



---

#### Vragen? Neem contact op:

Klaartje Schüngel  
[www.socialmediaimpact.nl](http://www.socialmediaimpact.nl)  
[klaartje@socialmediaimpact.nl](mailto:klaartje@socialmediaimpact.nl)

#### Op de hoogte blijven?

- [LinkedIN/company/social-media-impact](#)  
- [Blogs/socialmediaimpact](#)